



QUIZ DOPINGOWY

www.wada-ama.org

All rights reserved 2007 WADA

1. Pytanie: **To ja jestem ostatecznie odpowiedzialny/a za to co polykam, wstrzykuję sobie czy stosuję?** Odpowiedź: **Tak** Wytlumaczenie: **Wszyscy sportowcy powinni otwarcie zadawać pytania dotyczące przyjmowanych przez nich substancji, tak aby nie narażać swojej sportowej kariery. Jeśli masz pytanie – ZADAJ JE! Jeśli nie jesteś na 100% pewny składu preparatu, który masz przyjąć, bądź nie wiesz lub nie możesz sprawdzić czy znajduje się on na liście leków zakazanych – NIE BIERZ GO!**
2. Pytanie: **Tylko sportowcy biorący udział w Igrzyskach Olimpijskich, Paraolimpijskich lub w Mistrzostwach Świata mogą być poddani kontroli antydopingowej?** Odpowiedź: **Nie** Wytlumaczenie: **Wiele krajów i międzynarodowych federacji jest włączonych do programu antydopingowego. Oznacza to, że jeśli jesteś zawodnikiem na poziomie narodowym, możesz być poddany kontroli antydopingowej w trakcie zawodów, pomiędzy zawodami, w domu lub w trakcie obozu sportowego.**
3. Pytanie: **WADA jest skrótem oznaczającym: World Anti-Doping Administration czy Word Anti-Doping Agency?** Odpowiedź: **Word Anti-Doping Agency.** Wytlumaczenie: **Misją WADA jest, na poziomie międzynarodowym, promować i koordynować walkę z dopingiem w sporcie.**
4. Pytanie: **Jak tylko zawodnik zostanie poinformowany, że został wybrany do kontroli antydopingowej, może poprosić wybraną przez siebie, zaufaną osobę aby mu towarzyszyła w trakcie kontroli.** Odpowiedź: **Tak** Wytlumaczenie: **Zawodnik może wyznaczyć osobę, która będzie mu/jej towarzyszyła w punkcie kontroli antydopingowej. Zazwyczaj jest to lekarz sportowy lub trener. Osoba ta towarzyszy zawodnikowi podczas całej procedury. Zawodnikowi może także towarzyszyć tłumacz, jeśli jest to konieczne.**
5. Pytanie: **Jeśli lek, który przyjmuję, jest dozwolony w moim kraju, czy mogę bezpiecznie kupić i przyjmować jego odpowiednik za granicą?** Odpowiedź: **Nie.** Wytlumaczenie: **Niektóre leki mogą się nieznacznie różnić swoim składem, gdy są kupowane na terenie różnych krajów. Istnieją sytuacje, kiedy te różnice mogą dotyczyć zakazanych substancji. Należy zawsze uważnie sprawdzić skład kupowanego za granicą leku i w razie wątpliwości zapytać się swojego doktora.**
6. Pytanie: **Jaka jest maksymalna ilość razy, którą zawodnik może być poddawany kontroli antydopingowej?** Odpowiedź: **Nieograniczona.** Wytlumaczenie: **Nie ma limitu badań dopingowych, które mogą być przeprowadzone u zawodnika, i to zarówno w trakcie zawodów i pomiędzy zawodami, oraz biorąc pod uwagę losowe jak i celowe typowanie zawodników.**
7. Pytanie: **Badanie moczu w kierunku obecności zakazanych substancji, bądź używania zakazanych metod w sporcie może być przeprowadzone przez każde laboratorium, które jest wyposażone w odpowiedni sprzęt.** Odpowiedź: **Nie** Wytlumaczenie: **Badania próbek moczu na obecność zakazanych substancji, bądź używanie zakazanych metod w sporcie mogą być przeprowadzane przez te laboratoria, które spełniają wysokie standardy WADA oraz dostały z tego tytułu specjalną akredytację.**
8. Pytanie: **Jeżeli odżywka sportowa jest kupiona w aptece bez żadnej recepty, to oznacza to, że jest dozwolona w sporcie?** Odpowiedź: **Nie** Wytlumaczenie: **Wszystkie odżywki zawodnik bierze na własną odpowiedzialność. Wiele z tych preparatów zawierają zakazane substancje. Ponieważ produkcja odżywek nie jest w wielu krajach uregulowana, jest absolutną koniecznością dokładna znajomość składu przyjmowanego preparatu. PAMIĘTAJ! : „Jeśli to jest za dobre, aby być prawdziwe – to jest to prawdopodobnie zakazane”. Alternatywą przyjmowania odżywek jest odpowiednie ułożenie swojej diety.**

All rights reserved 2007 WADA

9. Pytanie: **Zawodnicy niepełnosprawni mogą swobodnie przyjmować wszystkie leki, których potrzebują.** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **Lista substancji zakazanych obowiązuje również zawodników niepełnosprawnych. Jednakże, jeżeli z powodu przyczyny swojej niepełnosprawności, potrzebują przyjmować pewne leki, mogą wystąpić do Komisji Medycznej Międzynarodowego Komitetu Paraolimpijskiego lub do Narodowej Organizacji Antydopingowej o pozwolenie na wyłączenie terapeutyczne (TUE). Takie zezwolenie nie jest przyznawane automatycznie.**
10. Pytanie: **Łatwo można podmienić próbki moczu i do kontroli antydopingowej dać próbkę kogoś innego – w celu uniknięcia pozytywnego wyniku testu?** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **Jeżeli są przestrzegane wszystkie standardy proceduralne, zawodnikowi cały czas towarzyszy przedstawiciel organizacji antydopingowej. Zabezpieczanie samych próbek również jest pod ścisłą kontrolą oficera organizacji anty-dopingowej. To wszystko sprawia, że jakiegokolwiek manipulacje z próbkami są niezwykle trudne.**
11. Pytanie: **Jeżeli jestem przeziębiony(a) lub mam grypę, mam wystarczające wytłumaczenie, aby wziąć dowolny lek, żeby się wyleczyć?** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **Jeżeli zachorowałeś(aś) na grypę lub przeziębienie(aś) się NIE BIERZ ŻADNYCH LEKÓW bez upewnienia się, że nie zawierają substancji zakazanych. Dotyczy to zarówno leków bez recepty jak i tych przepisanych przez lekarza. Pamiętaj, że dodatni wynik testu, to zawsze dodatni wynik testu.**
12. Pytanie: **Trener lub lekarz, którzy pomagają lub zachęcają zawodnika do dopingu mogą być pociągnięci do odpowiedzialności?** Odpowiedź: **Tak** Wytłumaczenie: **Zachęcanie lub pomaganie zawodnikowi w przyjmowaniu zakazanych substancji jest uważane za poważne złamanie przepisów dopingowych i karalne.**
13. Pytanie: **Oficer organizacji antydopingowej musi poinformować sportowca o zamiarze przeprowadzenia kontroli antydopingowej przynajmniej kilka godzin wcześniej?** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **Zawsze, jeśli tylko to możliwe nie uprzedza się wcześniej sportowca o zamiarze wykonania testów dopingowych. Oznacza to, że oficer organizacji antydopingowej może przeprowadzić testy dopingowe w dowolnym terminie i dowolnym miejscu. Oczywiście, od oficerów organizacji anty-dopingowych należy oczekiwać dyskrecji i ograniczania niedogodności do minimum.**
14. Pytanie: **Jak tylko próbka jest pobrana od sportowca, a dokumentacja wypełniona, każda próba otworzenia, zanieczyszczenia lub jakiegokolwiek manipulacji z próbką będzie widoczna.** Odpowiedź: **Tak** Wytłumaczenie: **Zawodnik powinien być pewny bezpieczeństwa próbki wysłanej do analizy. Dodatkowo, przed przystąpieniem do analizy laboratorium odnotowuje jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące integralności próbki.**
15. Pytanie: **Zawodnik może odmówić poddania się kontroli anty-dopingowej jeżeli jest zbyt zajęty w danej chwili?** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **Odmówienie poddania się kontroli anty-dopingowej jest równoznaczne z dodatnim wynikiem testu. Jeżeli zawodnik nie poddaje się testowi, wtedy gdy jest do niego wytypowany powinien odnotować to, wraz ze stosownym wytłumaczeniem, na formularzu powiadamiającym o powołaniu do kontroli (*Notification Form*) oraz jak najszybciej powiadomić o tym fakcie władze związkowe.**
16. Pytanie: **Jeśli potrzeba, mój trener może towarzyszyć mi do Stacji Kontroli Anty-Dopingowej?** Odpowiedź: **Tak** Wytłumaczenie: **Każdy sportowiec ma prawo do wybrania osoby towarzyszącej (trener, lekarz, fizjoterapeuta, tłumacz itd.) w trakcie kontroli anty-dopingowej.**

All rights reserved 2007 WADA

17. Pytanie: **W trakcie kontroli anty-dopingowej muszę użyć sprzętu do poprania próbki, który sam(a) wcześniej wybrałem(łam), nawet jeżeli jest brudny, lub wydaje się być wcześniej otwierany... Nie mogę poprosić o inny zestaw?** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **Oficer kontroli anty-dopingowej powinien dać ci wybór kilku zestawów sprzętu do pobrania próbki. Jeżeli nie jesteś usatysfakcjonowany zestawem, który wybrałeś(łaś) masz prawo poprosić o inny zestaw.**
18. Pytanie: **Powinienem poinformować swojego lekarza, że jestem zawodnikiem, który podlega przepisom anty-dopingowym oraz, że nie mogę przyjmować zakazanych substancji.** Odpowiedź: **Tak** Wytłumaczenie: **Jest bardzo ważne, aby twój doktor wiedział, że powinien Ci zaproponować alternatywne leki, do tych które są na liście zakazanej. Jeżeli nie jest to możliwe powinieneś aplikować do swojej Federacji Sportowej lub Narodowej Organizacji Antydopingowej o wyłączenie terapeutyczne (TUE), ZANIM zaczniesz przyjmować dany preparat. Istnieją specjalne procedury dotyczące sytuacji nagłych - twój doktor również powinien być o tym przez Ciebie poinformowany.**
19. Pytanie: **Jeśli nie jesteś w stanie oddać wymaganej ilości moczu do badania kontroli anty-dopingowej, zostaniesz poproszony(a) o oddanie próbki krwi do badania?** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **Jeżeli nie jesteś w stanie oddać wymaganej ilości moczu, to ta częściowa próbka zostanie zapieczętowana i odnotowana, a wtedy kiedy będziesz gotowy(a) oddasz następną próbkę, aż uzyskasz wymaganą przez laboratorium objętość moczu.**
20. Pytanie: **Czasami trzeba trochę oszukać, aby wygrać – i przyjąć zakazaną substancję.** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **Jeżeli, aby wygrać przyjąłeś zakazaną substancję to tak naprawdę PRZEGRĄŁEŚ! Prawdziwy duch sportowej walki wyklucza jakiegokolwiek oszukiwanie.**
21. Pytanie: **Można przyjąć lek od osoby, której ufasz, nawet jeżeli nie znasz dokładnie jego składu ?** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **Zawodnicy powinni być zawsze świadomi tego co przyjmują do swojego organizmu. Przyjmowanie substancji, której nie znasz składu może skutkować pozytywnym wynikiem testu dopingowego, a dodatkowo nawet być niebezpieczne dla zdrowia.**
22. Pytanie: **Jeżeli oficer kontroli anty-dopingowej przyjdzie do ciebie do domu w celu wykonania kontroli anty-dopingowej – możesz na chwilę wyjść sam z pokoju, aby np. napić się herbaty lub aby coś załatwić?** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **W celu ochrony pobranej od ciebie próbki bardzo ważne jest, abyś przez cały czas kontroli był w obecności oficera kontroli anty-dopingowej, aż cała procedura zostanie zakończona. Jeżeli potrzebujesz opuścić na chwilę pokój, powiadom o tym oficera i poproś go, aby ci towarzyszył.**
23. Pytanie: **Jeżeli w jednym tygodniu miałem(łam) kontrolę anty-dopingową (poza zawodami) minie parę tygodni do mojej następnej kontroli.** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **Może minąć kilka tygodni, albo kilka dni lub tylko kilka godzin przed twoją następną kontrolą. Wykonywanie kilku testów w krótkim odstępie czasu zapobiega poczuciu „bezpieczeństwa” wśród dopuszczających się doping.**
24. Pytanie: **Jeżeli mój lekarz związkowy przepisze mi lek i po jego wzięciu będę mieć pozytywny wynik testu anty-dopingowego to jest to wina lekarza, nie moja?** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **Twój doktor może być oczywiście pociągnięty do odpowiedzialności za złą radę i nieodpowiednie dla sportowca leczenie, ale niezależnie od tego TYLKO TY SAM JESTEŚ ODPOWIEDZIALNY ZA TO CO BIERZESZ! Nie powinieneś ufać nikomu, jeżeli chodzi o substancje, które przyjmujesz.**
25. Pytanie: **Czy mogę być wytypowany do testu anty-dopingowego?** Odpowiedź: **Tak** Wytłumaczenie: **Częścią twojej roli jako narodowego/międzynarodowego sportowca jest możliwość bycia wytypowanym do kontroli anty-dopingowej. To stwarza ci jednocześnie możliwość udowodnienia, że jako sportowiec jesteś wolny od doping.**

26. Pytanie: **Jeżeli Officer Kontroli Anty-Dopingowej nie ma ze sobą dowodu tożsamości mogą odmówić poddania się kontroli anty-dopingowej?** Odpowiedź: **Tak** Wytłumaczenie: **Officer Kontroli Anty-Dopingowej musi mieć ze sobą dokumenty uprawniające go(ją) do przeprowadzenia kontroli anty-dopingowej. Jeżeli nie posiada takich dokumentów, odnotuj to na formularzu powiadamiającym o powołaniu do kontroli (Notification Form), podpisz, zachowaj kopię i skontaktuj się jak najszybciej ze swoją Federacją Sportową.**
27. Pytanie: **Osoba, która otrzymuje moją próbkę w laboratorium anty-dopingowym wie kim jestem?** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **Dokumentacja, która jest załączona do twojej próbki nie zawiera informacji dotyczących twojej tożsamości. Jedyne informacje, które trafiają do laboratorium to: dyscyplina sportowa/wydarzenie sportowe/płeć/federacja sportowa i data pobrania próbki.**
28. Pytanie: **Kiedy jestem poddany kontroli, officer kontroli anty-dopingowej zatrzymuje wszystkie dokumenty, a ja swoją kopię otrzymuje później?** Odpowiedź: **Nie** Wytłumaczenie: **Jeżeli oddałeś już próbkę do testów i wypełnione zostały wszystkie dokumenty, officer kontroli anty-dopingowej powinien dać ci kopię formularza powiadamiającego o powołaniu do kontroli (Notification Form) oraz kopię samego protokołu. Formularze te powinieneś zachować w swojej dokumentacji medycznej.**
29. Pytanie: **Podczas wakacji nie jestem zobowiązany do podawania informacji na temat miejsca pobytu – jestem przecież na wakacjach!** Odpowiedź: **Fałsz** Wyjaśnienie: **Sportowcy muszą informować o miejscu pobytu nawet podczas wakacji tak, by Komisja Antydopingowa zawsze mogła ich zlokalizować w przypadku zaplanowanej kontroli.**
30. Pytanie: **Sterydy anaboliczne są zakazane w każdym wypadku i są nielegalne w większości krajów. Stosowanie sterydów anabolicznych może się objawiać następującymi skutkami ubocznymi:**
a. wzrostem piersi u mężczyzn i obniżeniem głosu u kobiet c. napadami agresji
b. uszkodzeniem wątroby i serca d. wszystkimi wymienionymi
Odpowiedź: **d. Wszystkimi wymienionymi** Wyjaśnienie: **Sterydy anaboliczne mogą wspomóc wzrost masy mięśni, lecz udokumentowane skutki uboczne ich stosowania mogą być niebezpieczne dla życia. Używając sterydów anabolicznych nie tylko ryzykujesz utratę zdrowia, lecz również oszukujesz samego siebie i nigdy nie wykorzystasz swoich zdolności jako „czysty” sportowiec.**
31. Pytanie: **Program TUE pozwala sportowcom odbyć leczenie poważnych schorzeń za pomocą zakazanych substancji. TUE będzie przyznane jedynie wtedy, gdy substancja nie spowoduje kłopotów zdrowotnych, nie poprawi osiągnięć oraz gdy nie ma innej dostępnej substancji lub metody. Skrót TUE oznacza:**
a. Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych b. Wyposażenie dla Celów Terapeutycznych
Odpowiedź: **a. Wyłączenie dla Celów Terapeutycznych** Wyjaśnienie: **Sportowcy na poziomie międzynarodowym powinni zgłaszać swoje TUE do odpowiednich Federacji Międzynarodowych, a sportowcy na poziomie krajowym powinni dostarczyć swoje zaświadczenie do swoich Komisji Antydopingowych. TUE przyznawane są na konkretne leczenie z określonymi dawkami i czasem trwania kuracji.**
32. Pytanie: **Ludzki Hormon Wzrostu (hGH) znany jest ze stymulowania zarówno wzrostu kości, jak i wzrostu mięśni i organów. HGH jest w sporcie absolutnie zabroniony i stosowanie go jest oszustwem. Często zgłaszane uboczne skutki stosowania HGH to między innymi:**
a. choroba niedokrwienna serca c. ryzyko cukrzycy
b. bóle mięśni i stawów; nieprawidłowy wzrost organów d. wszystkie z powyższych
Odpowiedź: **d. Wszystkie z powyższych** Wyjaśnienie: **Istnieje już test wykrywający zawartość hGH w organizmie.**

33. Pytanie: **Lista Zabronionych Substancji określa, które substancje i metody zabronione są podczas i poza zawodami.** Odpowiedź: **Prawda.** Wyjaśnienie: **Lista Zabronionych Substancji** przeglądana jest co roku przez zespół międzynarodowych ekspertów, a jej uaktualniana wersja wchodzi w życie 1 stycznia każdego roku. Wszyscy sportowcy powinni upewnić się, że zapoznali się z najnowszymi informacjami na temat Listy, która dostępna jest na stronie internetowej WADA – www.wada-ama.org
34. Pytanie: **Jeśli sportowiec przypadkowo zażyje środek znajdujący się na Liście Zabronionych Substancji i niezwłocznie poinformuje o swej pomyłce oficera kontroli antydopingowej, może to być odnotowane w formularzy kontroli i nie będzie skutkowało problemami.** Odpowiedź: **FAŁSZ** Wyjaśnienie: **Światowy Kodeks Antydopingowy** zakłada zasadę całkowitej odpowiedzialności. Oznacza to, że jeśli w twoim organizmie znaleziono zabronioną substancję, jesteś za to odpowiedzialny.
35. Pytanie: **Co to jest czynnik maskujący?**
a. Osoba, która pomaga sportowcowi w stosowaniu zabronionych substancji
b. substancja lub procedura stosowana w celu zamaskowania użycia substancji zabronionych
c. przedstawiciel sportowca
d. klej używany do przyklejenia pokrywki do buteleczki do kontroli antydopingowej
Odpowiedź: **b.** Wyjaśnienie: **Czynnik maskujący jest jakąkolwiek substancją lub procedurą stosowaną w celu zmiany składu moczu czy innych próbek pobieranych przy kontroli antydopingowej po to, by zamaskować użycie substancji zabronionych. Czynniki maskujące są ZABRONIONE podczas i poza zawodami.**
36. Pytanie: **Nawet, jeśli jestem kontuzjowany i nie biorę udziału w zawodach, nadal jestem zobowiązany do podawania mojego miejsca pobytu odpowiednim organom zajmującym się sportem na wypadek, gdyby chciano poddać mnie kontroli.** Odpowiedź: **Prawda** Wyjaśnienie: Jako sportowiec, musisz dostarczać informację na temat twojego miejsca pobytu nawet, gdy nie bierzesz udziału w zawodach z powodu kontuzji lub choroby. Komisja Antydopingowa musi być w stanie zlokalizować cię w każdej chwili.
37. Pytanie: **Istnieje już test wykrywający zawartość Ludzkiego Hormonu Wzrostu (hGH) w organizmie.** Odpowiedź: **Prawda** Wyjaśnienie: Istnieje już badanie krwi na obecność Ludzkiego Hormonu Wzrostu i jest stosowane na coraz szerszą skalę od 2004 zarówno podczas, jak i poza zawodami.
38. Pytanie: **Możliwe, że zasłabnę lub będę się źle czuł (a), jeśli w ramach kontroli antydopingowej zostanie ode mnie pobrana próbka krwi.** Odpowiedź: **Falsz** Wyjaśnienie: **Jeśli ma miejsce pobieranie krwi, do kontroli antydopingowej pobierana jest jej bardzo niewielka ilość (objętość ok. tubki szminki). Taka ilość nie ma wpływu na osiągnięcia sportowca. Na miejscu badania będzie specjalista – pielęgniarka lub osoba wykwalifikowana w pobieraniu krwi – któremu można zgłaszać ewentualne zastrzeżenia lub złe samopoczucie.**
39. Pytanie: **Jeśli jesteś proszony (a) o dostarczenie próbki moczu do kontroli antydopingowej, osobą nadzorującą jej oddawanie będzie mężczyzna lub kobieta.** Odpowiedź: **Falsz** Wyjaśnienie: **Osoba nadzorująca oddawanie próbki musi zawsze być tej samej płci co sportowiec.**
40. Pytanie: **Jeśli sportowiec ma jakiegokolwiek zastrzeżenia dotyczące któregoś elementu procesu kontroli antydopingowej, kiedy powinien je zgłaszać?**
a. w dowolnym momencie PO kontroli antydopingowej
b. podczas kontroli antydopingowej
c. przez wysłanie listu do Światowej Organizacji Antydopingowej WADA

All rights reserved 2007 WADA

Odpowiedź: **b. podczas kontroli antydopingowej** Wyjaśnienie: **Sportowcy nie powinni wahać się ze zgłaszaniem swoich zastrzeżeń do Oficera Kontroli Antydopingowej podczas trwania kontroli. Sportowcy mają prawo prosić o dodatkowe informacje dotyczące procesu pobierania próbki. Należy też dokumentować wszelkie zastrzeżenia sportowców dotyczące sposobu przeprowadzenia kontroli.**

41. Pytanie: **Mogę być poddany (a) kontroli antydopingowej podczas zawodów nawet, jeśli nie biorę w nich udziału.** Odpowiedź: **Prawda** Wyjaśnienie: **Jeśli jesteś wymieniony (a) jako członek drużyny, możesz być wybrany (a) do kontroli antydopingowej niezależnie od tego, czy brałeś (aś) udział w zawodach, czy nie.**

42. Pytanie: **Jakie są cele Światowego Kodeksu Antydopingowego?**
a. ochrona fundamentalnego prawa sportowców do uczestniczenia w sporcie wolnym od dopingu
b. promocja zdrowia, równości i uczciwości wśród sportowców
c. zapewnienie zgodnych i skutecznych programów antydopingowych na poziomie międzynarodowym
d. wszystkie z powyższych

Odpowiedź: **d. wszystkie z powyższych** Wyjaśnienie: **Światowy Kodeks Antydopingowy jest uniwersalnym dokumentem, będącym podstawą Światowego Programu Antydopingowego.**

43. Pytanie: **W przypadku pozytywnego wyniku testu na obecność substancji zabronionych, masz prawo:**
a. wymagać przebadania próbki B
b. asystować lub mieć swojego przedstawiciela podczas otwierania i badania próbki B
c. domagać się kopii dokumentacji laboratoryjnej
d. wszystkie z powyższych

Odpowiedź: **d Wszystkie z powyższych** Wyjaśnienie: **Światowy Kodeks Antydopingowy dąży do zagwarantowania, by prawa sportowca były poszanowane.**

44. Pytanie: **Informowanie odpowiednich organów zajmujących się kontrolą antydopingową o twoim miejscu pobytu jest przejawem stosowania zasady równości w sporcie, gdyż w ten sposób wszyscy sportowcy mogą być poddani kontroli antydopingowej. Kto ma dostęp do informacji na temat twojego miejsca pobytu?**

a. informacja ta jest dostępna dla każdego zainteresowanego, włącznie z publicznością i mediami.
b. Publiczność i media nie mają do niej dostępu, ale każda osoba pracująca dla organizacji antydopingowej może sprawdzić miejsce mojego pobytu.
c. Informacja ta jest ściśle poufna i może być wykorzystana tylko przez pracownika organizacji antydopingowej odpowiedzialnego za planowanie kontroli.
d. Żadne z powyższych

Odpowiedź: **c.** Wyjaśnienie: **Każda informacja dotycząca miejsca pobytu jest ściśle poufna i wykorzystywana jest tylko wyłącznie do celów kontroli antydopingowej. Informacja ta będzie usunięta, gdy przestanie być potrzebna do powyższych celów.**

45. Pytanie: **Jak często uaktualniana jest Lista Zabronionych Substancji?**

a. raz w miesiącu
b. raz w roku
c. przed każdymi Igrzyskami Olimpijskimi i Paraolimpijskimi **d. nigdy nie jest uaktualniana**

Odpowiedź: **b – raz w roku** Wyjaśnienie: **Lista Zabronionych Substancji przeglądana jest co roku przez zespół międzynarodowych ekspertów, a jej uaktualniana wersja wchodzi w życie 1 stycznia każdego roku. Wszyscy sportowcy powinni upewnić się, że zapoznali się z najnowszymi informacjami na temat Listy, która dostępna jest na stronie internetowej WADA – www.wada-ama.org**