

Grupa Media Informacyjne

1. Adaptacją nazywa się :
zdolność przystosowania się oka do pracy w różnych warunkach oświetleniowych.
2. Akomodacja jest spowodowana :
tym, że soczewka pod wpływem mięśnia rzęskowego posiada zdolność przybierania różnego kształtu
3. Aktywne słuchanie to :
to umiejętność, która polega na pełnym zainteresowaniu rozmówcą, na ogromnej koncentracji, na uważnym rejestrowaniu nie tylko tego co mówi, ale tego co CHCE powiedzieć.
4. Alkohol jest substancją uzależniającą i psychoaktywną :
tak
5. Alkohol jest szybciej wydalany po tłustych posiłkach :
zdanie jest fałszywe, tłuste posiłki jedynie opóźniają wchłanianie alkoholu do krwi.
6. Alkohol powoduje obniżoną zdolność wykorzystania tlenu przez komórki mózgu :
TAK
7. Alkohol wpływa negatywnie na narząd równowagi oraz zaburza pracę narządu wzroku :
Zaburzenia pracy błędnika..
8. Asertywność w relacjach międzyludzkich to :
posiadanie i wyrażanie własnego zdania
9. Centralny układ nerwowy :
Część ośrodkowa (mózgowie), rdzeń przedłużony i rdzeń kręgowy, część obwodowa (nerwy obwodowe, które łączą układ nerwowy z pozostałym organizmem)
10. Chwilowe osłabienie słuchu spowodowane jest :
różnicą ciśnień jaka powstaje pomiędzy kabiną samolotu, a uchem środkowym (niedrożność trąbki eustachiusza)
11. Chwilowy niedostateczny przepływ krwi przez mózg powoduje :
 - zmniejszenie ciśnienia w tętnicy szyjnej
 - pobudzenie serca do wyczerpanej pracy
 - skurcz obwodowych naczyń krwionośnych
 - zaburzenia w krwioobiegu
 - niedokrwienie gałek ocznych
 - poważnie ograniczone świadomość i słuch
 - ręce, nogi, głowa stają się ciężkie
12. Jakie czynniki określają odporność psychiczną człowieka :
13. Dlaczego organizm człowieka może funkcjonować w temperaturze wyższej niż temperatura ciała ?
ponieważ posiada mechanizmy chłodzenia
14. Do głównych zadań układu krążenia należy :
pobieranie tlenu w płucach i dostarczanie go tkankom, rozprowadzanie po całym organizmie, usuwanie z tkanek produktów przemiany materii, regulacja temperatury przez przenoszenie ciepła z jednych miejsc w drugie
15. Do przegrzania organizmu w warunkach wysokiej temperatury otoczenia predysponuje:
podanie nagłemu działaniu wysokiej temperatury
16. Fizjologiczna akcja serca u zdrowego człowieka o przeciętnej wydolności fizycznej wynosi :
120/80
17. Fizjologiczna częstość oddechów na minutę u człowieka wynosi :
16 na minutę

18. Fizjologiczny proces utraty zdolności akomodacyjnych oka to :
starość
19. Główną przyczyną upośledzenia słuchu w lotnictwie są :
hałasy
20. Hiperwentylację definiuje się jako :
odruchowe pogłębienie i przyspieszenie oddechów spowodowane obniżeniem ciśnienia tlenu we
wydychanym powietrzu.
21. Jaki jest wpływ silnego stresu sytuacyjnego na elastyczność ludzkich zachowań ?
im większy stres tym mniejsza elastyczność
22. Jakie czynniki wpływają na odczuwanie temperatury efektywnej ?
temperatura, wilgotność, prędkość wiatru
23. Jakie jest najpoważniejsze wczesne powikłanie porażenia prądem elektrycznym ?
utrata przytomności, zatrzymanie krążenia, oddechu, skurczu mięśni, oparzenia
24. Jaskra to schorzenie, którego objawem jest między innymi :
obniżenie ostrości wzroku i znaczne ograniczenie pola widzenia
25. Komunikacja werbalna to :
komunikacja z użyciem języka naturalnego czyli mowy jako środka komunikacji
26. Koncentracja uwagi to :
jest procesem, w którym nadmiar informacji jest odrzucany w taki sposób, aby do naszej świadomości
docierały jedynie informacje istotne.
27. Konieczność reanimacji poszkodowanego (sztucznego oddychania i masażu serca) występuje
zawsze gdy : zanika tętno i oddech co zagraża życiu człowieka .
28. Krwawienie z przedramienia może być chwilowo zatamowane przez :
ucisk na tętnicę palcami w połowie długości ramienia ...
29. Krwawienie z tętnicy charakteryzuje się :
wypływającą krwią koloru czerwonego zgodnie z falą tętna
30. Która z wymienionych metod unieruchomienia odcinka szyjnego kręgosłupa jest najłatwiejsza w
zastosowaniu i najbardziej dostępna ? :
kołnierz ortopedyczny
31. Co jest najczęstszą przyczyną zatrzymania krążenia u pacjenta po doznanym urazie :
32. Które z uwarunkowań osobowościowych są najkorzystniejsze dla pozytywnego przebiegu
szkolenia i pracy pilota ?
odporność na stres, odporność emocjonalna
33. Łączenie spożycia alkoholu etylowego (i jego oddziaływania) z wykonywaniem lotów stanowi
bardzo śmiertelną figurę zwaną „ śmiertelna pętla” ponieważ : wydłuża to czas reakcji
34. Metabolizm alkoholu odbywa się :
w wątrobie
35. Model kolejnych faz psychologicznej reakcji na stres to :
faza mobilizacji, faza rozbrojenia, faza destrukcji
36. Najważniejszym i najbardziej złożonym systemem percepcyjnym człowieka jest :
trójwymiarowe widzenie, odbieranie bodźców

37. Narkotyki z grupy kanaboli to :
marihuana

38. Narząd słuchu składa się :

Ucho zewnętrzne (małżowina uszna, przewód słuchowy) Ucho środkowe (młoteczek, kowadełko, strzemiączko) Ucho wewnętrzne (ślimak, kanały półkoliste, przedsionek)

39. Narządami związanymi z równowagą ciała człowieka :
błędnik – ucho wewnętrzne

40. Narządy zmysłów :

czucie skórne, oko, ucho, nos, kubelki smakowe

41. Niedotlenienie organizmu w pierwszej kolejności upośledza sprawność układu :
oddechowego

42. Niedrożny przewód słuchowy przy zmniejszaniu wysokości może oprócz bólu ucha powodować :
wysięk w uchu środkowym (gromadzenie się płynu jałowego)

43. Niezżyty górnych dróg oddechowych (potocznie katar) utrudnia :
oddychanie oraz wyrównanie ciśnienia podczas zwiększania i zmniejszania wysokości lotu

44. O uszkodzeniu rdzenia kręgowego świadczą następujące objawy :

widoczne na zewnątrz obrażenia kręgow, opasujący ból lub przymusowe ułożenie głowy, krwiaki, otarcia, ślady stłuczenia na ciele głównie w miejscu działania siły, ból uciskowy wyrostków kolczystych oraz zmiana odstępów między wyrostkami kolczystymi objawiająca się uskokami i garbami, niedowłady: niedowład poprzeczny – wszystkich kończyn, zaburzenia czucia, zaburzenia świadomości, niewydolność oddechowa, zaburzenia termoregulacji i zaburzenia czynności pęcherza moczowego oraz jelita grubego.

45. Objawy deficytu snu z zakresie sprawności psychofizycznej to :
opóźniony czas reakcji

46. Objawy świadczące o możliwości złamania kości kończyny to :
silny ból , niemożność poruszania kończyną

47. Objawy zespołu odstawienego (popularnego " kaca") mogą być równie groźne podczas lotu jak sam stan upojenia alkoholowego : TAK

48. Obniżone ciśnienie atmosferyczne :
niedotlenienie

49. Oddychanie zewnętrzne jest wymianą gazów :

między atmosferą pęcherzyków płucnych a ustrojem człowieka i na dyfuzji przez barierę pęcherzykowo-naczyniową

50. Oddychanie wewnętrzne jest wymianą gazów pomiędzy :

krwią a komórkami ustroju i polega na dyfuzji przez błonę komórkową

51. Oddychanie zewnętrzne – wdech i wydech – polega na wymianie gazów pomiędzy atmosferą pęcherzyków płucnych a ustrojem człowieka i na dyfuzji przez barierę pęcherzykowo-naczyniową :
TAK

52. Oddychanie zewnętrzne jest wymianą gazów pomiędzy :
atmosfera a pęcherzykami płucnymi

53. Odporność na stres :

Odporność na stres jest to sytuacja, w której owa rozbieżność ulega redukcji. Im są większe możliwości jednostki w stosunku do wymagań, tym większa odporność na stres.

54. Odruchem warunkowym jest :

np. wciśnięcie pedału hamulca po włączeniu czerwonego światła

55. Oko ludzkie zdolne jest do rozróżniania ok. 160 odcieni barw, które są mieszaniną trzech podstawowych barw tj. :
czerwony, zielony, niebieski

56. Osobę, u której podejrzewa się złamanie kręgosłupa oraz stwierdza się zatrzymanie krążenia i oddechu : należy wpieryw przywrócić oddech i krążenie

57. Osobowość to :
wewnętrzny system regulacji pozwalający na adaptację i wewnętrzną integrację myśli, uczuć i zachowania w określonym środowisku w wymiarze czasowym (poczucie stabilności).

58. Po ilu minutach od zatrzymania krążenia dochodzi do obumierania mózgu ?
od 3-5 minut

59. Podaj prawidłową kolejność czynności na miejscu wypadku :
ocena bezpieczeństwa miejsca wypadku, sprawdzenie oddechu, sprawdzenie tętna, resuscytacja, masaż serca, unieruchomienie złamań

60. Podczas wymiany gazowej w pęcherzyku płucnym:
dochodzi do wymiany gazowej między krwią a powietrzem zawartym w płucach

61. Podczas wymiany gazowej w tkankach :
stężenie dwutlenku węgla jest tutaj większe niż stężenie tlenu, więc hemoglobina łączy się z dwutlenkiem węgla i pozostawia transportowany z płuc tlen

62. Podejmowanie decyzji przez człowieka jest :

63. Podstawowym mechanizmem utraty ciepła w podwyższonej temperaturze otoczenia jest :
termoregulacja

64. Posiadanie narkotyków i ich stosowanie przez personel lotniczy jest :
zakazane

65. Prawidłowa pozycja ratownika przy masażu serca to :
wyprostowane łokcie, pozycja z boku uszkodzonego

66. Prawidłowe opatrzenie kończyny to :
oczyszczenie rany, dezynfekcja rany, przyłożenie gazy jałowej

67. Promienie świetlne wpadają do wnętrza oka poprzez :
żrenice

68. Przekrwione oczy, napady śmiechu lub płaczu, spowolnienie psychoruchowe MOŻE być objawem zażycia : marihuany

69. Przy krwawieniu z żyły :
należy ucisnąć miejsce krwawienia

70. Przy przekroczeniu optimum prędkości przetwarzania i odbioru określonej informacji przez człowieka :
zaburzenia dokonywania krytycznej oceny sytuacji, niemożność podejmowania szybkich decyzji, problemy z koncentracją

71. Przy złamaniu kręgosłupa u uszkodzonego zawsze dochodzi do uszkodzenia rdzenia kręgowego, stąd po urazie nie ma znaczenia w jakiej pozycji będzie on transportowany :
głowa z pozycji pośredniej, podłożyć coś aby zmniejszyć ucisk na rdzeń

72. Przyspieszone oddychanie, zasinienie skóry i błon śluzowych, zaburzenia koordynacji i uwagi mogą być objawem :

hipoksji

73. Siatkówka :

pokrywa wewnętrzną powłokę gałki ocznej, składa się z czopków i pręcików

74. Stresem psychologicznym nazywamy :

to zespół niespecyficznych zmian powstających w organizmie na skutek działania bodźców awersyjnych.

75. Stresorami psychologicznymi nazywamy :

czynniki zewnętrzne (bodźce)

76. Szybkość spalania (metabolizmu) etanolu u człowieka o masie około 70 kg wynosi przeciętnie :
7g/h

77. Szybkość metabolizmu alkoholu zależy od masy ciała człowieka :
tak

78. Ślepotą zmierzchowa tzw. Kurza ślepotą, czyli upośledzenie widzenia o zmierzchu lub upośledzenie adaptacji oka do ciemności wywołana jest :
upośledzeniem czynności pręcików w siatkówce oka

79. Tak zwany poziom szkodliwy oddziaływania hałasu na narząd słuchu wynosi :
85 dB

80. Toksyczność dwutlenku węgla (CO) wynika :
z trwałego łączenia się z hemoglobina.

81. Trąbka Eustachiusza (trąbka słuchowa) łączy :
jamę bębenkową ucha środkowego z górną częścią gardła

82. Trwałe zaburzenie widzenia barw może być :
spowodowane uszkodzeniem siatkówki (brak funkcjonowania czopków), stosowaniem niektórych leków, choroba dziedziczna

83. Układ krwionośny człowieka jest :
układem zamkniętym

84. Układ krwionośny składa się z :
serca i naczyń krwionośnych – żyły, tętnice, sieć naczyń włosowatych

85. Układ przedsionkowy (błędnik błoniasty) w uchu wewnętrznym umożliwia człowiekowi :
słuchanie i zachowanie równowagi

86. Upośledzenie barofunkcji ucha środkowego (zapalenie ucha środkowego) występuje najczęściej :
pod postacią ostrego zapalenia ucha środkowego

87. W którym narządzie działanie alkoholu etylowego utrzymuje się najdłużej :
w mózgu

88. W przypadku, gdy u poszkodowanego wyczuwalne jest tętno, ale nie oddycha samodzielnie od dłuższego czasu : należy przystąpić do resuscytacji

89. W przypadku, gdy poszkodowany oddycha samodzielnie, ale nie ma wyczuwalnego tętna :
należy przystąpić do masażu serca

90. W przypadku podejrzenia u poszkodowanego złamania kręgosłupa :
należy zachować szczególną ostrożność

91. W przypadku podejrzenia u nieprzytomnego złamania kręgosłupa, jeśli znajduje się w bezpiecznym otoczeniu z zachowanym własnym oddechem i wyczuwalnym tętnem, należy :

unieruchomić kręgosłup szyjny, zawieść poszkodowanego do szpitala pod opieką lekarza bez żadnych wstrząsów całkowicie unieruchomionego

92. W przypadku ratowania poszkodowanego należy :
wpierw przywrócić krążenie i oddech

93. W przypadku wystąpienia hiperwentylacji należy :
zmniejszyć wysokość lotu

94. W przypadku zatrucia drogą pokarmową nie wolno prowokować wymiotów, jeżeli :
jest ryzyko zachłyśnięcia się treścią żołądkową

95. W przypadku złamania i nienaturalnego położenia kończyny należy :
nastawić złamaną kość

96. W przypadku, kiedy poszkodowany z podejrzeniem złamania kręgosłupa poszkodowany nie oddycha nie wyczuwa się u niego tętna, należy :
zabezpieczyć jego funkcje życiowe poprzez resuscytację krążeniowo – oddechową

97. W wypadku, w którym poszkodowanych zostało więcej osób, w pierwszej kolejności należy udzielić pomocy :
tym, którzy są najbardziej poszkodowani

98. Wybierz odpowiedź, w której wymieniono najwięcej objawów, mogących pojawić się z powodu niedotlenienia organizmu :
duszność, sinica, przyspieszone lub spowolnione tętno, hiperwentylacja, zmiany nastroju, brak krytycyzmu, zawroty głowy, senność, euforia, wydłużenie czasu reakcji, podwójne widzenie

99. Niżej wymieniono sposoby wymiany ciepła pomiędzy ustrojem a otoczeniem. Wybierz ten sposób, dzięki któremu ciepło może być przez ustrój zarówno zyskiwane jak i tracone :
Promieniowanie

100. Wymiana gazowa u człowieka zachodzi :
w pęcherzykach płucnych

101. Wypicie kawy po alkoholu :
nie spowoduje jego szybszego wydalania z organizmu

102. Z ilu jam składa się serce człowieka :
z 4

103. Zaburzenia uwagi to :
nadpobudliwość psychoruchowa

104. Zaczerwienienie skóry, obrzęk, uczucie pieczenia i pęcherze są objawami oparzenia stopnia :
II stopnia

105. Zaćmą nazywamy schorzenie spowodowane :
starzeniem się

106. Zaznacz prawidłową odpowiedź :

107. Zażycie amfetaminy powoduje :
nerwowość, drażliwość, rozszerzone źrenice, kłopoty ze snem, wahania nastroju od euforii do depresji, nadmierne poczucie pewności lub nieuzasadniony strach, znaczne ubytki wagi ciała

108. Zażycie marihuany lub haszyszu powoduje :
przekrwione oczy, napady śmiechu spowolnienie psychoruchowe

109. Zażywanie leków, które mają wpływ na przebieg procesów myślowych w lotnictwie :

jest zabronione

110. Zespół stresu pourazowego to :
rodzaj zaburzenia lękowego będący efektem przeżycia ekstremalnie traumatycznego wydarzenia

111. Zjedzenie tłustego posiłku powoduje szybsze pozbycie się alkoholu z krwi :
nie

112. Złamanie kończyny dolnej może być doraźnie opatrzone przy użyciu bandażu i np. :
i materiału usztywniającego

113. Złudzenia :
błędna interpretacja mózgu obrazu pod wpływem kontrastu, cieni, użycia kolorów, które automatycznie wprowadzają mózg w błędny tok myślenia

114. Zmiana ciśnienia atmosferycznego między otoczeniem a uchem środkowym wyrównywana jest przez :
trąbkę eustachiusza

115. Znacznie rozszerzone źrenice oraz pobudzenie psychoruchowe mogą być objawem zażycia :
amfetaminy

116. Czynnikiem nie wpływającym na występowanie choroby dekompresyjnej jest :

117. Działanie kanałów półkolistych wynika z :
różnicy ciśnień

118. W lotach wysokościowych uszkodzenie oka typu termicznego związane jest z :
odmrożeniem

119. „Fizjologiczna próżnia” jest wysokością, gdzie ciśnienie atmosferyczne nie obniża się poniżej :
760 mmHg

120. Aklimatyzacja stroju pilota do niskich temperatur otoczenia umożliwia :

121. Alkohol spożywany bezpośrednio przed lotem w ilości 100 ml :
jest zakazany

122. Alkohol spożywany przed lotem :
jest zakazany

123. Automatyzm czynności to :
automatyczne wykonywanie pewnych czynności w podświadomej części mózgu

124. Automatyzm to :
bodźce które powodują automatyzm

125. Badania w KNC, mające na celu określenie odporności na niedobór tlenu wykonuje się w ciśnieniu odpowiadającym wysokości :
5000 m

126. Badania rutynowe, oceniające odporność stroju na niedobór tlenu odbywają się w KNC na wysokości :
5000 m

127. Błąd orientacji w czynnościach pilota to :
stracenie orientacji przestrzennej u pilota

128. Ból ucha przy zmniejszaniu wysokości może być spowodowany :
nie wyrównaniem się ciśnień pomiędzy uchem środkowym a atmosferą

129. Ból zatok obocznych nosa, z powodu uwieżenia w nich powietrza, może zdarzyć się i pilotów podczas : obniżania wysokości i mniej podczas zwiększania wysokości

130. Choroba dekompresyjna jest :
chorobą ciśnieniową

131. Choroba dekompresyjna jest spowodowana przez :
nagły spadek ciśnienia

132. Choroba dekompresyjna określana jest też jako :
dyzbaryzm

133. Choroba dekompresyjna występuje najczęściej :
podczas szybkiego zwiększania wysokości

134. Choroba powietrzna :
jest to reakcja organizmu na kołysanie i huśtanie, czyli na niewielkie, ale zmienne przyspieszenie

135. Choroba powietrzna jest spowodowana przez :
podrażnienie błędnika

136. Choroba powietrzna jest reakcją na niewielkie, zmienne przyspieszenie podczas lotu i jest zależna od :
wrażliwości pilota

137. Choroba wysokościowa jest :
to hipoksja i polega na niedotlenieniu organizmu

138. Chorobą laryngologiczną, występującą najczęściej u pilotów i stanowiącą problem lekarski jest :
uszkodzenie słuchu

139. Ciśnienie atmosferyczne na wysokości 8000 m n.p.m. stanowi

140. Ciśnienie parcjale tlenu O₂ w przybliżeniu wynosi :
20 %

141. Ciśnienie parcjale tlenu w atmosferze na poziomie morza jest równe :
20 %

142. Ciśnienie parcjale tlenu w pęcherzyku płucnym w stosunku do ciśnienia parcjalego tlenu w powietrzu na danej wysokości jest :
zawsze wyższe

143. Co oznacza pojęcie stres lotu ?? :
Stan organizmu w stanie zagrożenia

144. Częste zaburzenia zdrowie psychicznego pilotów związane z pracą to :
stres bojowy

145. Które przeciążenia człowiek gorzej toleruje wzdłuż długiej osi ciała ? :
-Gz

146. Które przeciążenia człowiek lepiej toleruje wzdłuż długiej osi ciała ? :
+Gz

147. Człowiek wykazuje największą wytrzymałość na przeciążenie działające w kierunku :
+Gx

148. Czy prawidłowa samoocena i oraz stopień samoakceptacji ma znaczenie w pracy pilota :
tak

149. Czynny pilot podczas wizyty u lekarza, który proponuje mu leki przeciwdepresyjne. Powinien :
skonsultować się ze specjalistą medycyny lotniczej

150. Czynny pilot podczas wizyty u lekarza, który proponuje mu leki recepturowe, powinien : skonsultować się ze specjalistą medycyny lotniczej
151. Czynny pilot podczas wizyty u lekarza, który proponuje mu leki uspokajające, powinien : skonsultować się ze specjalistą medycyny lotniczej
152. Czynny pilot, który stosuje leki działające na ośrodkowy układ nerwowy, : powinien skonsultować się ze specjalistą medycyny lotniczej
153. Czynny pilot, który stosuje leki musi upewnić się u swojego lekarza lub specjalisty medycyny lotniczej, że nie są one przeciwwskazane podczas pilotażu ? : tak, powinien się upewnić
154. Dekompresja jest zjawiskiem fizycznym polegającym na : nagłym spadku ciśnienie atmosferycznego
155. Dezorientacja przestrzenna w lotnictwie oznacza : działanie przyspieszeń liniowych
156. Pilot może wykonywać loty bez szkielek korekcyjnych, gdy jego ostrość wzroku nie przekracza : 0,3 dioptrii ...chyba
157. Do objawów choroby dekompresyjnej należą głównie : ból w okolicach dużych stawów, zawroty głowy, nudności, wymioty, obrzęk skóry, osłabienie drętwienie kończyn. Oczopląs, zaburzenia koordynacji ruchowej, duszność kaszel, martwica kości, szum w uszach
158. Do objawów choroby dekompresyjnej należą : ból w okolicach dużych stawów, zawroty głowy, nudności, wymioty, obrzęk skóry, osłabienie drętwienie kończyn. Oczopląs, zaburzenia koordynacji ruchowej, duszność kaszel, martwica kości, szum w uszach
159. Dolegliwości ze strony ucha środkowego występują najczęściej podczas : zmniejszania wysokości
160. Ebulizacja oznacza : wrzenie płynów ustrojowych na wysokości powyżej 10 000 m bez skafandra i kabiny ciśnieniowej
161. Efektywność czynności wykonawczych pilota jest przede wszystkim uzależniona od :
162. Fałszywy horyzont jest : złudzeniem optycznym
163. Fotodysocjacja tlenu cząstkowego (O₂) w atmosferze prowadzi do : niszczenie warstwy ozonowej poprzez wydzielony chlor
164. Funkcje integracyjne człowieka w układzie sterowania pilot – statek powietrzny obejmują : synchronizację w sterowaniu
165. Generalizacja bodźca ma miejsce, gdy : reagowanie na podobny bodziec przez tę samą reakcję
166. Iluzje (złudzenia) u osób pilotujących statki powietrzne to : niewłaściwe, zniekształcone spostrzeżenia
167. Jaka jest najczęstsza przyczyna pourazowej śmierci „ do uniknięcia „ u dorosłego pacjenta po doznanym urazie : niedrożność dróg oddechowych
168. Jaka tkanka nerwowa jest najbardziej wrażliwa na niedotlenienie wysokościowe ? :

kora mózgowa

169. Komórki siatkówki odpowiedzialne za widzenie czarno-białe oraz te wrażliwe na kolory nazywa się odpowiednio : czopki i pręciki

170. Komórki światłoczułe siatkówki, pręciki i czopki :
są odpowiedzialne kolejno za wrażliwość kolorów i widzenie barw

171. Komunikacja niewerbalna, czyli mowa tzw. „, mowa ciała „, to :
to zespół niewerbalnych komunikatów nadawanych i odbieranych przez na wszystkich niewerbalnych kanałach jednocześnie

172. Które z wymienionych zaburzeń wzrokowych uprzedza utratę świadomości :
zawężone pole widzenia

173. Który element lotu wiąże się z największym obciążeniem psychicznym dla pilota ? :
podejście i lądowanie

174. Który odcinek kręgosłupa jest najbardziej narażony na uraz w wypadku samochodowym ? :
odcinek szyjny

175. Który z kierunków działanie przyspieszenia jest najgorzej tolerowany ? :
-Gz

176. Który z kierunków przelotu jest najbardziej niekorzystny z punktu widzenia chronobiologii ? :
ze wschodu na zachód

177. Latanie wkrótce po nurkowaniu jest niewskazane z powodu :
osadzenia się azotu w tkankach

178. Leki nasenne mogą mieć przedłużone działanie i mieć wpływ na pogorszenie czynności pilota:
Tak

179. Leki stosowane w terapii nadciśnienia, w lotnictwie mogą być stosowane :
po skonsultowaniu się ze specjalistą medycyny lotniczej

180. Czy leki uspokajające (anksjolityki) mogą być dopuszczone u pilotów ? :
nie

181. Leki zabronione w lotnictwie posiadają dłuższy lub krótszy okres karencji, który oznacza, że :
od momentu zażycia leku uplynie określony czas po którym nastąpi jego

182. Leki, które są przeciwwskazane do przyjmowania, gdy operuje się maszynami :
są zakazane do przyjmowania ich przez pilotów

183. Meteoryzm wysokościowy jest to :
rozszerzanie się objętości gazów w organizmie

184. Mezosfera to :
jedna z warstw atmosfery

185. Minimalna temperatura w troposferze wynosi :
-56,2 C

186. Model Jamesa Reasona, klasyfikacji czynników wpływających na zdarzenie lotnicze, opisuje przyczyny katastrof i wypadków lotniczych w kontekście :

187. Na układ optyczny oka składa się :
od zewnątrz - rogówka, tęczęwka, źrenica, soczewka a od wewnątrz - siatkówka, twardówka

188. Na wysokości 5000 m pilot o przeciętnej wydolności organizmu, bez aparatury tlenowej straci przytomność po : ~ 500 s

189. Nagły ból zęba podczas lotu może być spowodowany :
spadkiem ciśnienia

190. Nagły ból zęba w czasie lotu jest spowodowany :
spadkiem ciśnienia

191. Najbardziej powszechnym czynnikiem, mającym wpływ na utratę orientacji przestrzennej pilota :
jest pogorszenie się widzialności

192. Najbardziej uchwytnym miernikiem napięcia psychicznego pilota jest :

193. Jaka jest najodpowiedniejsza metoda zapobiegania lotniczej chorobie lokomocyjnej ? :
trening habituacyjny bądź podanie leków antyhistaminowych np. Aviomarin

194. Najważniejszym czynnikiem wpływającym na nieprzystosowanie zdrowotne pilotów :

195. Najważniejszym źródłem informacji, pozwalającym na utrzymanie orientacji przestrzennej
podczas lotu bez widzialności ziemi (IR) :
są przyrządy

196. Najwcześniej odczuwalnym i najbardziej niekorzystnym skutkiem przeciążeń, działających
wzdłuż długiej osi ciała, na organizm człowieka : są trudności z oddychaniem

197. Neurotyczność to :
cecha osobowości polegająca na silnym niezrównoważeniu emocjonalnym o charakterze
nerwicowym, niskiej odporności na stres, skłonności do popadania w stany lękowe

198. Niedotlenienie jest bardzo niebezpieczne w czasie lotu gdyż :
prowadzi ono do utraty przytomności

199. Niedotlenienie na dużej wysokości we wczesnej fazie może objawiać się :
dusznością, sinicą, zwiększonym tętnem

200. Niedotlenieniem z niedoboru tlenu nazywa się stan niedostatecznego zaopatrzenia w tlen tkanek
organizmu z powodu : obniżonego ciśnienia cząstkowego tlenu

201. Niektóre leki sprzedawane bez recepty mogą być przeciwwskazane podczas wykonywania
czynności pilota : etopiryna, cirrus, sudafed, wszystkie leki zawierające efedryne

202. O występowaniu dezorientacji przestrzennej można powiedzieć w :
momencie gdy pilot zatracza właściwe położenie szybowca względem ziemi

203. Objawy niedotlenienia organizmu w warunkach obniżonego ciśnienia cząstkowego są nazywane :
hipoksją wysokościową, choroba tlenowa, wysokościowa

204. Objawy wzrokowe podczas narastania przeciążenia +Gz zależą od :
wielkości przeciążenia

205. Obwodowy układ nerwowy składa się z :
układu somatycznego i autonomicznego

206. Okres karencji w stosowaniu leków wpływających na sprawność psychofizyczną pilota obejmuje
czas : metabolizmu leku

207. Ostrość wzroku badamy za pomocą :
tablic

208. Ozon występujący w atmosferze :
to niebieski gaz o większej gęstości od powietrza, stanowi warstwę ochronną przed szkodliwym
promieniowaniem ultrafioletowym

209. Pamięć długotrwałą definiuje się jako :
trwały magazyn śladów pamięciowych, o teoretycznie nieograniczonej pojemności i czasie przechowywania.
210. Pamięć krótkotrwała to :
przechowanie niewielkiej ilości informacji przez krótki okres czasu
211. Pilot nie powinien latać z nieżytem górnych dróg oddechowych z powodu :
obrzęku tchawicy i oskrzeli, obecność wydzieliny
212. Pilot nie powinien przed lotem spożywać pokarmów powodujących zwiększone wytwarzanie gazów w jelitach oraz napojów gazowanych :
tak, ponieważ sprzyja to powstaniu meteorizmu
213. Pilot odniósł obrażenie łokcia. Podczas badania nasuwa się podejrzenie zwicnięcia. Czuć i tętno na obwodzie są zachowane. Co należy robić na miejscu wypadku ? :
usztynić łokieć w takiej pozycji jakiej jest bądź zabandażować bandażem elastycznym
214. Po kilkunastu sekundach obserwacji stacjonarnego światła na ciemnym tle powierzchni ziemi, pilot odnosi wrażenie jego poruszania się. Złudzenie to nazywa się : autokineza
215. Pod wpływem niedotlenienia wysokościowego następuje adaptacja do zmiany czynników środowiska :
216. Podczas nurkowania samolotu szybowca :
krew napływa do głowy
217. Podczas lotów wysokościowych zmarznięty pilot w skostniałych kończynach ma :
większą gęstość krwi co utrudnia krążenie
218. Podczas pobytu na dużej wysokości rytm oddechowy płuc :
jest zwiększony, hiperwentylacja
219. Podczas ściągania drążka „na siebie” :
krew spływa do nóg. I występuje przeciążenie +Gz
220. Podczas wdechu i wydechu ciśnienie powietrza pęcherzykowego jest sumą ciśnień parcjalnych wielu gazów takich jak : tlen, dwutlenek węgla i azot. Które z praw gazowych, w sposób najlepszy, opisuje to zjawisko : Prawo Henry`ego
221. Podczas wykonywania „pętli odwróconej” działa na pilota przeciążenie z wektorem siły zwróconym w kierunku : do góry
222. Podczas wykonywania „pętli” działa na pilota przyspieszenie o kierunku :
do dołu ... ?
223. Podczas wznoszenia się częstość skurczów serca :
wzrasta
224. Podstawową funkcją narządów otolitowych jest :
odczuwanie przyspieszeń liniowych
225. Podstawową funkcją ozonu w atmosferze jest :
ochrona przed szkodliwym ultrafioletem
226. Podstawowym mechanizmem utraty ciepła przez organizm w podwyższonej temperaturze jest :
pocenie się
227. Podstawowymi procesami psychicznymi, które zapewniają pilotowi orientację są :

228. Powyżej 8000m bez adaptacji organizm człowieka może bez podawania tlenu przetrwać :
180 s

229. Poziom motywacji wpływa na sprawność wykonania danego zadania. Nieefektywność działania, błędy. Problemy z koncentracją uwagi pojawiają się :

230. Pożądanym u pilotów stylem radzenia sobie w sytuacjach stresowych w powietrzu to :
odporność psychiczna

231. Problematyka psychologii lotniczej najbliższa jest psychologii :

232. Proces skupienia uwagi to :
proces, w którym nadmiar informacji jest odrzucany w taki sposób, aby do naszej świadomości docierały jedynie informacje istotne

233. Przeciążenia nie mają wpływu na jakość wykonywania czynności pilota :
mają wpływ

234. Przeciążenia wzdłuż osi ciała mostek – kręgosłup :
to + Gz -Gz

235. Przed rozpoczęciem sztucznego oddychania należy :
udrożnić drogi oddechowe

236. Przerzutność uwagi to :
zdolność przenoszenia uwagi z jednej rzeczy na drugą

237. Przez pojęcie „ czynnika ludzkiego „ w wypadkach lotniczych należy rozumieć (w szerokim znaczeniu „ , :
ze przyczyna wypadku lotniczego był błąd popełniony przez człowieka

238. Przy szybkim spadku prędkości samolotu w locie poziomym i prostoliniowym pilot ulega złudzeniu : opadania

239. Przy wystąpieniu bólu ucha przy zmniejszaniu wysokości należy :
wyrównać lot

240. Pęcherzyki, którego gazu są przyczyną dolegliwości w chorobie dekompresyjnej ? :
azotu

241. Przyczyna powstawania choroby dekompresyjnej :
są pęcherzyki azotu wydzielające się w tkankach

242. Przyczyna powstawania niedotlenienia wysokościowego :
jest obniżone ciśnienie cząstkowe tlenu w atmosferze

243. Przyjmowanie leków dozwolonych w lotnictwie nie jest zabronione u pilotów :

244. Przyjmowanie leków psychiatrycznych jest przeciwwskazaniem do wykonywania obowiązków pilota : TAK

245. Przyspieszenie wyzwalające przeciążenia o kierunku głowa – kończyny dolne, określane są jako :
+Gz -Gz

246. Przyspieszenie ziemskie wynosi :
9,81 m/s²

247. Punkt na siatkówce, w którym nerw wzrokowy opuszcza gałkę oczną :
to ślepa plamka

248. Rozproszenie uwagi oznacza :

Rozproszenie uwagi oznacza niezdolność do skupienia się na widokach i dźwiękach istotnych dla zadań wynikających z bieżącej sytuacji z powodów wpływu niezwiązanych z nimi myśli, obrazów i bodźców sensorycznych.

249. Rozumowanie dedukcyjne to :

rozumowania logicznego, mającego na celu dojście do określonego wniosku na podstawie założonego wcześniej zbioru przesłanek

250. Rozumowanie indukcyjne to :

typ rozumowania redukcyjnego określanego jako wnioskowanie "od szczegółu do ogółu",

251. Różnicowanie bodźców ma miejsce gdy :

252. Ruch ciała człowieka w przestrzeni w głównej mierze :

253. Specyficzna metoda oceny, stosowana w psychologii to :
testy

254. Spostrzeżenie głębi to :

umiejętność oceniania odległości od obserwatora obiektów w przestrzeni trójwymiarowej

255. Standardy sprawności umysłowej dla wszystkich kategorii załóg lotniczych wymagają zwrócenia uwagi na następujące stany : stan psychiczny, umysłowy,

256. Stosowanie narkotyków miękkich przez pilotów :
jest zabronione

257. Stosowanie narkotyków poza okresami aktywności lotniczej :
jest zabronione

258. Strefa krytyczna dla pilota oddychającego bez aparatu tlenowego wynosi :
od 6 000 – 7 000 m

259. Strefa krytyczna to wysokość :
na której dłuższe przebywanie bez zaopatrzenia w tlen grozi śmiercią

260. Strefa nie pełnej kompensacji masowej wynosi :
od 4 000 – 6 000 m

261. Strefa pełnej kompensacji masowej wynosi :
do 4 000 m

262. Czy prawdziwe jest stwierdzenie „wymiana gazowa w pęcherzykach płucnych jest możliwa, dopóki ciśnienie parcjalne tlenu w powietrzu pęcherzykowym jest wyższe niż ciśnienie parcjalne tlenu we krwi : TAK

263. Sytuacje decyzyjne probabilistyczne pojawiają się gdy :
poziom informacyjny jest obniżony – informacje są niepełne, niepewne bądź mało prawdopodobne

264. Tolerancja na przeciążenia może być obniżona przez :
dobrą sprawność fizyczną pilota, odpowiednie umięśnienie mięśni brzucha i nóg

265. Treningiem relaksacyjnym nazywa się :
relaksacja układu mięśniowego, emocjonalna

266. Troposfera jako pierwsza warstwa atmosfery, została wyodrębniona ze względu na :
temperaturę, kształtowanie pogody i klimatu które w niej zachodzą, na całej wysokości stały skład gazowy atmosfery

267. U człowieka najsilniejszym „dawcą czasu „ (synchronizatorem rytmów okołododobowych) jest :
światło

268. U człowieka najsilniejszym „dawcą czasu „ (synchronizatorem rytmów okołododobowych) jest :
światło

269. U podstaw selekcji psychologicznej leży założenie, że :

270. Uczeń pilot w porównaniu z pilotem doświadczonym :
jest bardziej podatny na błędy

271. Uczucie lekkości i „ podchodzenia żołądka do gardła „ podczas lotu może być wynikiem :
ujemnego przeciążenia - Gz

272. Uczucie rozpierania w głowie oraz przekrwienie twarzy jest wynikiem :
ujemnego przeciążenia -Gz

273. Uczucie silnego bólu głowy, sprawiające wrażenie rozsadzania głowy jest spowodowane :
brakiem wyrównania ciśnienia w uchu środkowym (trąbce Eustachiusza)

274. Udział czynnika ludzkiego w wypadkach lotniczych określa się na około :
70 %

275. Ujemne skutki działania przeciążeń dodatnich na organizm człowieka mogą być niwelowane
przez : napinanie dolnych partii mięśni

276. Układ nerwowy autonomiczny odpowiada za :
powodowanie reakcji niezależnych od naszej woli

277. Upośledzenie barofunkcji ucha środkowego występuje najczęściej :
pod postacią ostrego zapalenia ucha środkowego

278. Uraz ciśnieniowy ucha zwany barotraumą spowodowany jest :
brakiem wyrównania ciśnień pomiędzy otoczeniem a uchem środkowym

279. Uraz nerwu wzrokowego powoduje :
pogorszenie ostrości i pola widzenia a w najgorszym przypadku utratę wzroku

280. Uwaga dowolna to :
zachowanie celowe skierowane na wykonanie określonego zdania

281. Uwaga mimowolna to :
Jest to wrodzona reakcja na bodźce nowe i nieznane ich pojawienie hamuje wykonywanie innych
czynności w danej chwili

282. Uwagę dowolną człowieka :
charakteryzują zakres, natężenie, podzielność, przerzutność, trwałość,

283. W czasie badania tolerancji na niedobór tlenu w otaczającym go środowisku głębokie
oddychanie : hiperwentylacja

284. W czasie lotu na dużą wysokość, ciśnienie krwi :
wzrasta

285. W krótkowzroczności promienie po przejściu przez ośrodki optyczne załamują się :
przed siatkówką

286. W przypadku kiedy pilot nie jest w stanie stwierdzić czy objawy których doświadcza
spowodowane są niedotlenieniem czy hiperwentylacją powinien :
natychmiast zmniejszyć wysokość lotu

287. W przypadku wystąpienia bólów brzucha podczas wznoszenia, pilot powinien :
obniżyć wysokość lotu
288. W przypadku wystąpienia dezorientacji przestrzennej oraz zauważenia w trakcie lotu niezgodności pomiędzy wrażeniami z narządu równowagi, wrażeniami wzrokowymi a wskazaniem przyrządów, pilot powinien zaufać : przyrządom
289. W przypadku wystąpienia nagłego bólu zęba podczas lotu należy :
zmniejszyć wysokość lotu
290. W przypadku wystąpienia objawów niedotlenienia, należy w pierwszej kolejności :
zmniejszyć wysokość lotu
291. W przypadku występujących przeciążeń dodatnich, działających wzdłuż długiej osi ciała :
krew spływa z głowy w kierunku kończyn dolnych
292. W przypadku występujących przeciążeń ujemnych, działających wzdłuż długiej osi ciała :
krew napływa z kończyn dolnych do głowy
293. W przyziemnej warstwie atmosfery spadek temperatury powietrza na każde 100 m wzniesienia wynosi : 0,65 C
294. W skład atmosfery ziemi wchodzi następujące gazy :
Azot 78,09 % Tlen 20,95% Argon 0,93% Dwutlenek węgla 0,3% śladowe ilości (kryptonu, neonu, helu, ozonu, jodu i amoniaku)
295. W utrzymaniu prawidłowej postawy i sprawnej orientacji w przestrzeni, nadrzędną rolę odgrywa:
błądźnik
296. W utrzymaniu prawidłowej postawy i sprawnej orientacji w przestrzeni, nadrzędną rolę odgrywa:
błądźnik
297. Warstwa atmosfery zwana troposferą na średnich szerokościach geograficznych dochodzi do :
12 km latem, 10 km zimą
298. Wartość przeciążenia w medycynie lotniczej określa :
wielokrotność stała G
299. Ważne cechy dobrego dawcy :
brak nadciśnienia, uzależnień, cukrzycy, chorób
300. Widzenie stereoskopowe to :
to pewien rodzaj postrzegania wzrokowego umożliwiający ocenianie odległości do widzianych przedmiotów
301. Wnikanie tlenu węgla do ustroju odbywa się głównie poprzez :
drogi oddechowe
302. Wraz ze wzrostem wysokości wilgotność powietrza :
wzrasta
303. Wrażliwość reakcji człowieka na bodźce jest :
304. Wskaż prawdziwe stwierdzenie , dotyczące bezpieczeństwa lotów :
305. Wskutek działania na narząd przyspieszeń kątowych, występuje :
dezorientacja przestrzenna
306. Wybierz prawdziwe stwierdzenie dotyczące hiperwentylacji :
307. Wysoka odporność emocjonalna pilota :

jest przydatna

308. Wysokość, powyżej której nie wolno latać bez aparatury tlenowej na płaskiznie wynosi :
4000 m

309. Wystąpienie nagłego bólu ucha podczas zniżania może być spowodowane :
brakiem wyrównania ciśnień w trąbce eustachiusza

310. Wystąpienie nagłego bólu ucha przy zniżaniu :
jest spowodowane brakiem wyrównania ciśnień w trąbce eustachiusza

311. Występowaniu wypadków związanych z dezorientacją przestrzenną, można zapobiegać poprzez :
nie picie alkoholu, bycie wyspanym, mieć dobrą kondycję psychofizyczną

312. Występowaniu wypadków związanych z dezorientacją przestrzenną, można zapobiegać poprzez :
nie picie alkoholu, bycie wyspanym, mieć dobrą kondycję psychofizyczną

313. Zdolność do pracy w środowisku wielozadaniowym polega na :

314. Wraz ze wzrostem wysokości, ciśnienie parcjalne tlenu zmniejsza się :
Tak

315. Wraz ze wzrostem wysokości, w składzie powietrza :
nie ulega zmianie zawartość procentowa gazów

316. Zez to :
dysfunkcja mięśnia gałki ocznej

317. Zjawisko meteoryzmu wysokościowego to :
rozszerzanie się objętości gazów w organizmie

318. Złudzenia pochodzące z narządu równowagi :
złudzenia somatograwitacyjne

319. Złudzenia somatograwitacyjne spowodowane są głównie działaniem :
narządu równowagi

320. Złudzenie wzrokowe :

321. Złudzenie autokinezy polega na :
błędnej ocenie wysokości

322. Złudzenie sensoryczne (iluzja) to :
błędna interpretacja bodźców wzrokowych

323. Zmęczenie wzroku pilota w lotach dziennych na małej wysokości wynika z :

Wyżej zamieszczone odpowiedzi są efektem przygotowań do egzaminu teoretycznego, szukałem ich w wielu publikacjach oraz w internecie. Jeżeli znajdują się jakiegokolwiek błędy przepraszam. Mam nadzieję że odpowiedzi ułatwią przygotowania do egzaminu.

Copyright: Adam Nawara AEROKLUB GRUPA MEDIA INFORMACYJNE